

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор АНО ДПО «МИРО»  
\_\_\_\_\_ А.А. Чесноков  
«29» августа 2025 г.

**Календарный учебный график  
программы профессиональной переподготовки по направлению  
«Адаптивная физическая культура и спорт»**

**Срок освоения: 762 ч – 20 недель**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование МДК, дисциплин</b>	<b>Общая трудоемкость (часы)</b>	<b>Учебные недели</b>
	<b>МДК «Основы профессиональной деятельности тренера-преподавателя по адаптивной физической культуре»</b>	<b>758</b>	<b>1-19</b>
1.	Правовые основы профессиональной деятельности в сфере адаптивной физической культуры и спорта	72	1-2
2.	Психолого-педагогические основы адаптивной физической культуры	72	2-4
3.	Теория и методика физического воспитания	72	4-5
4.	Теория и методика адаптивной физической культуры	108	6-9
5.	Частные методики адаптивной физической культуры	108	9-11
6.	Адаптивный спорт	72	11-13
7.	Адаптивная двигательная рекреация	72	13-15
8.	Врачебно-педагогический контроль в адаптивной физической культуре	72	15-17
9.	Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с ОВЗ с учетом нозологической группы в рамках подготовки и участия во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов	72	17-18
11.	Оказание первой помощи	30	19
12.	Промежуточная аттестация по МДК	2	20
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>4</b>	<b>20</b>
	<b>Итого</b>	<b>762</b>	

**Контур Кристо**

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 03.09.2025

владелец

серийный номер  
срок действия

АНО ДПО "МИРО"  
Чесноков Андрей Александрович

3C0926A58C7E976D8E0CE8EA63B10CDD753B0CF5  
03.03.2025 - 03.06.2026